

# Balboa Workshop

mit Anna-Maria und Ralf Bernhard aus Leipzig ([www.swingdanceleipzig.com](http://www.swingdanceleipzig.com))

am 3. und 4. Oktober 2020 in Konstanz



## Stundenplan:

### Samstag, 03.10.2020

- 10:00 – 11:15 Uhr Mittelstufe  
11:30 – 12:45 Uhr Mittelstufe  
13.15 – 14:30 Uhr Fortgeschrittene  
14:45 – 16:00 Uhr Fortgeschrittene  
18:30 – 20:30 Uhr Beginner
- 20:30 – 01:00 Uhr Swing-Party (Balboa, Lindy Hop und Boogie) mit DJ Set

### Sonntag, 04.10.2020

- 10:00 – 12:00 Uhr Fortgeschrittene  
12:30 – 14:30 Uhr Mittelstufe

## Levels:

Beginner: keinerlei Vorkenntnisse notwendig

Mittelstufe: Grundschrirte wie up- und downhold basic bis hin zum out and in, sowie Figuren wie side steps, paddle steps, comearound, throw-out und lollis sollten dir geläufig sein.

Fortgeschrittene: Du solltest versiert Balboa tanzen, regelmäßig Kurse und/oder Workshops besucht haben. Übungsabende und Swingparties gehören zu deinem Ausgehprogramm. Shuffles, outside/inside turns, regular/reverse exit, swivels, pivots sind dir geläufig. Du suchst nach neuen Herausforderungen und technischen Tipps und Tricks.

**Location:**



Konstanz, Markgrafenstraße 26 (<https://www.ladanse.de>)



### **Kursgebühren**

Die Kursgebühren für Mittelstufe und Fortgeschrittene (insgesamt 4,5 Stunden) betragen 85,00€, für Beginner (2 Stunden) 40,00€ und können bei Gelegenheit, spätestens vor Workshop-Beginn in bar entrichtet werden. Eine verbindliche Anmeldung mit Hilfe des Formulars ist ausreichend.

In den Gebühren ist der Eintritt für die öffentliche Swing-Party enthalten.

Weitere Infos: [Juttastader@me.com](mailto:Juttastader@me.com) / Tel.: 0151 19555440