

Workshop Wochenende 2020 11

**Lindy Hop mit Caroline & Cédric aus Straßburg
und Katrin & Philipp von der Reichenau**

7. & 8. November 2020

STEPraum	Katrin & Philipp	K9	Caroline & Cédric
13:00-14:45	Marmots	10:00-11:45 Mittagspause	Chamois
		13:15-15:00	Capricorns
		15:30-17:15	Eagles
		17:40-19:00	Special

Es sind jeweils 90 Minuten Unterricht pro Tag und Level vorgesehen. Die Specials dauern 75 Minuten. In den Kursen sind kurze Pausen zum Lüften und zwischen den Kurseinheiten der einzelnen Gruppen sind 30 Minuten Abstand zum Lüften und zur Vermeidung unnötiger Kontakte eingeplant.

Es wird keinen Partnerwechsel geben! Bitte haltet Abstand und nutzt die Größe des Raumes voll aus.

Preise / Workshop-Pässe

Pass	Kurstunden	Preis
Marmots	3,0	30,00 €
Capricorns / Eagles / Chamois	3,0	40,00 €
Eagles / Chamois & Sa-Special	4,25	57,00 €
Eagles / Chamois & So-Special	4,25	57,00 €
Eagles / Chamois & beide Specials	5,5	74,00 €

Im Idealfall meldet Ihr Euch schon mit Tanzpartner/in an. Falls Ihr Euch allein anmeldet, werden wir versuchen Tanzpartner zuzuteilen. Bitte habt Verständnis, dass es diesmal keinen Partnerwechsel geben wird und wir daher auch schauen müssen, dass das Lead/Follow Verhältnis genau aufgeht.

Bitte überweist den WS Beitrag unter Angabe der Buchungsnummer vorab auf unser Konto.
Buchungsnummer erhaltet Ihr bei der Teilnahmebestätigung.

Da reine Tanzveranstaltungen verboten sind, mussten wir die geplanten Partys mit live Musik leider absagen. Wir hoffen aber sehr, dass wir Euch nächstes Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Partys bieten können! Bleibt uns treu 😊

Levelbeschreibungen

Bitte lest Euch die Levelbeschreibungen durch und überlegt Euch in Ruhe, zu welchen Kursen Ihr Euch anmeldet. Sich selbst zu fordern ist gut, aber bitte nicht auf Kosten der anderen Teilnehmer. Wir bekommen immer wieder als Rückmeldung, dass das Niveau der Teilnehmer in den einzelnen Kursen zu heterogen sei. Wir bieten daher jetzt noch einen weiteren Kurs an und hoffen, damit den Ansprüchen der Teilnehmer gerecht zu werden.

MARMOTS Du hast **keine Lindy-Erfahrung** oder nur einen Marmots bzw. Anfängerworkshop gemacht; oder deine Lindy-Erfahrung liegt schon weit zurück und du willst deinen Bounce auffrischen.

CAPRICORNS Du hast **min. ein halbes Jahr Lindy-Erfahrung**, min. einen Anfängerkurs besucht und warst schon beim Social bzw. freien Training. Du kennst Grundfiguren wie z.B. Tuck Turn und Swing-Out.

EAGLES Du hast **min. ein Jahr Lindy-Erfahrung**, hast dabei **regelmäßig Kurse und Workshops** besucht und gehst häufig zum Social, freien Training und/oder Lindy Partys. Du kennst schon eine Vielzahl von Figuren und tanzt sie auch bei schnelleren Tempi. Du hast auch Freude daran einen Song Lindy Charleston zu tanzen.

CHAMOIS Du hast **min. zwei Jahre Lindy-Erfahrung**, hast dabei regelmäßig Kurse und Workshops besucht und gehst häufig zum Social / freien Training und/oder Lindy Partys. Schnelle Tempi machen Dir Freude, Du wechselst leicht zwischen Lindy Hop und Lindy Charleston und beherrschst auch Variationen der gängigen Figuren.

Samstags Special Slow Swing für Eagles und Chamois

Sonntags Special Solo Jazz für Eagles und Chamois

Caroline & Cédric

Cédric und Caroline bereisen die nationalen und internationalen Swingbühnen, um Lindy Hop, Blues und Balboa zu tanzen, zu unterrichten und damit aufzutreten. Bereits 2012 haben sie beschlossen, sich zusammen als Tänzer und Lehrer im Rahmen des Straßburger Vereins Lindy Spot weiter zu entwickeln. Ihre Schüler genießen



ihren dynamischen Unterricht, in dem sich der Humor von Cédric mit der Poesie von Caroline wunderbar ergänzen. Beide vereint ihre Vorstellung von fortschrittlicher Pädagogik, in der die Technik präzise und detailliert angegangen wird. Das Erlernen grundlegender Schritte kombinieren Cédric und Caroline mit effektivem Aufgreifen von Überraschungsmomenten aus der Musik. Während Cédric gerne an eben diese Prinzipien der Musikalität im Tanz erinnert, lädt Caroline zum Erkunden von Emotionen und zur Entdeckung des persönlichen Ausdrucks ein.

<https://www.facebook.com/2cswing>

<https://www.youtube.com/watch?v=UQITX1MkDYg>

<https://www.youtube.com/watch?v=MQEgJO8lyEY>

Katrin & Philipp

"Lindy Hop ist für uns mehr als ein gemeinsames Hobby. Swing ist für uns ein fester Bestandteil in unserem Leben. Sei es die Musik, die Kleidung, das Umfeld - wir saugen alles auf, was es zu unserem Lieblingstanz gibt und sind ständig davon umgeben. Wir lieben die Mode, die großen Musiker wie Ella Fitzgerald, Count Basie



und Louis Armstrong sowie die großen Tänzer von heute und damals. Was uns dabei so begeistert, wollen wir gerne weiter tragen und auch andere an dieser tollen Energie teilhaben lassen. Swing Tanz fordert, macht glücklich und ist sehr lebendig und gesellig. Wir genießen diese besonderen Momente auf der Tanzfläche, wenn sich das Gelernte auf einmal zusammenfügt und man gemeinsam was großartiges und mitreißendes schafft."